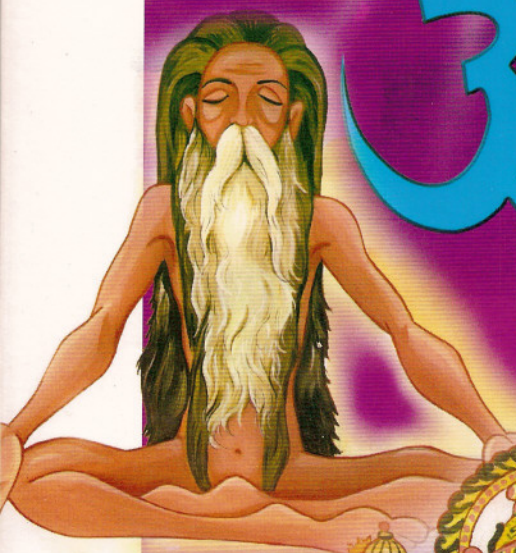
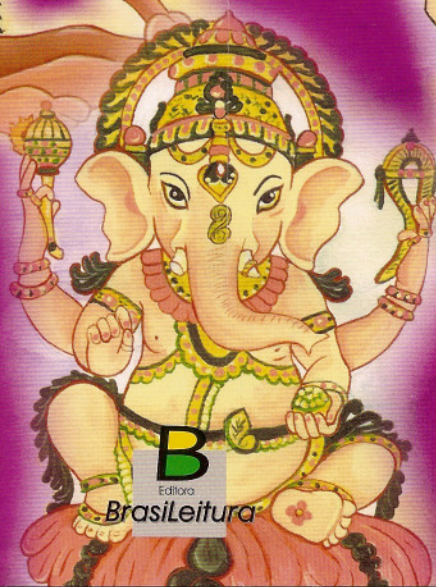


Religiões do Mundo

# Hinduísmo



ॐ



**B**

Editora

BrasiLeitura

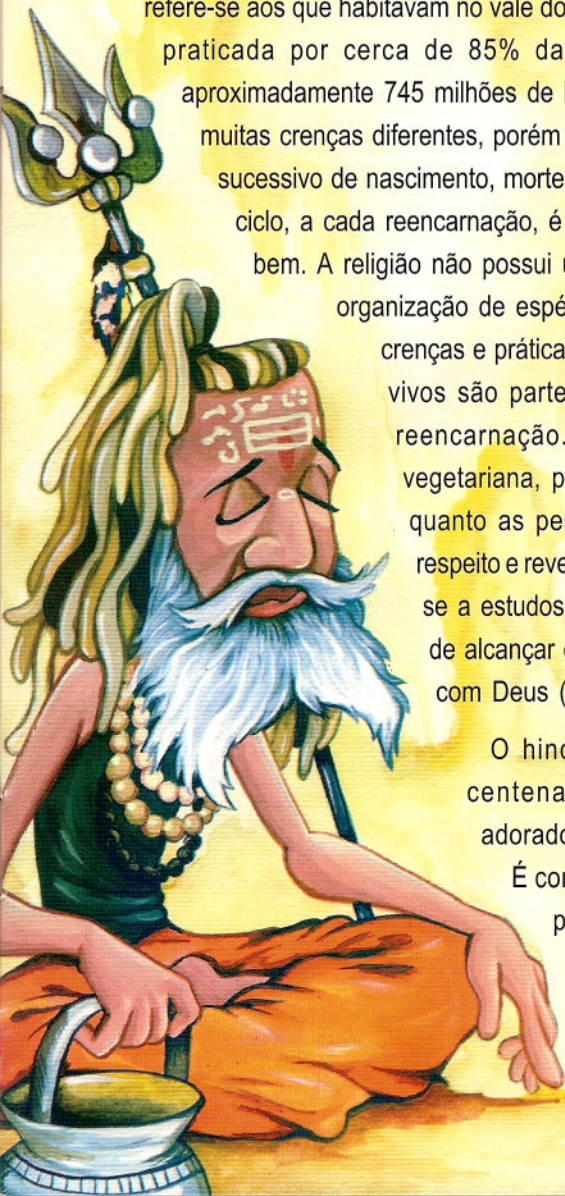
## HINDUÍSMO

O hinduísmo é uma das maiores e mais antigas religiões do mundo. Surgiu por volta do século XIX como resultado de várias religiões que existiam na Índia. Este nome provém da palavra persa hindu, e da palavra em sânscrito sindhu, que significa "rio"; refere-se aos que habitavam no vale do Indo. É a maior religião da Índia, sendo praticada por cerca de 85% da população. Hoje em dia existem aproximadamente 745 milhões de hindus no mundo. O hinduísmo possui muitas crenças diferentes, porém todas se baseiam na idéia de um ciclo sucessivo de nascimento, morte e renascimento. Para se libertar desse ciclo, a cada reencarnação, é preciso levar uma vida voltada para o bem. A religião não possui um fundador, nem um credo fixo, nem organização de espécie alguma; há sim uma variedade de crenças e práticas. Os hindus crêem que todos os seres vivos são parte do mesmo espírito, e acreditam na reencarnação. Por isso, a maioria dos hindus é vegetariana, pois consideram que tanto os animais quanto as pessoas devem ser tratados com igual respeito e reverência. Levar uma vida pacífica, dedicar-se a estudos, meditações, rezas, etc. são maneiras de alcançar o seu ideal de vida, que é a comunhão com Deus (**Brahman**).

O hinduísmo se caracteriza por possuir centenas de deuses e deusas que são adorados nos templos ou nas próprias casas.

É comum que a família indiana possua seu próprio templo em casa, e sua própria divindade local.

*Um devoto de Shiva*



## ESCRITOS SAGRADOS E CRENÇAS

O hinduísmo não possui uma crença única e essencial nem um único texto sagrado. Ao contrário, possui muitos textos escritos em sânscrito. (**Sânscrito** é um dos idiomas clássicos mais antigos da Índia). Muitas crenças e textos foram passados por tradição oral e só depois compilados. Os **Quatro Vedas** são os mais antigos textos sânscritos (**Veda** significa "conhecimento") e são coleções com textos explicativos, fórmulas mágicas, ensinamentos, cantos (ou mantras), preces, deveres morais e sociais e conduta das diferentes classes sociais. Os **Quatro Vedas** são: **Rigveda, Yajurveda, Samaveda e Atharvaveda**.

Os hindus acreditam que alguns desses textos foram "revelados", e são chamados por eles de "**shruti**", pois são de inspiração divina.

A divindade é vista como uma energia ou força que está presente em tudo: nas plantas, nos objetos inanimados, nos homens e nos animais. Mas a maioria dos hindus compartilha das mesmas crenças fundamentais, em especial da noção de **samsara**, que é o ciclo interminável de morte e renascimento.

Outra crença comum entre os hindus chama-se **carma**, que está relacionada às nossas atitudes durante a vida. Se nossas ações são boas, teremos um bom carma e conseqüentemente um renascimento favorável, e o oposto resultará numa reencarnação desfavorável.

*Sri Bhagavata Purana  
(texto sagrado hinduista)*



## CLASSES SOCIAIS

O hinduísmo se divide em quatro classes sociais. Estas classes sociais são chamadas de **varnas**, e cada uma tem função específica dentro da sociedade. O hindu já nasce pertencendo a uma casta social como consequência de um carma anterior, porque tudo está intimamente relacionado com a **samsara** (que é a idéia de renascimento) e o **carma** (que é a causa e efeito).

As quatro principais classes sociais são: os **brâmanes**, que é a classe mais alta e é formada por sacerdotes; os **xátrias**, que são os guerreiros e governantes; os **vaixiás**, que são comerciantes, artesões e agricultores e os **sudras**, que são os trabalhadores comuns ou servos.

Com o passar dos tempos, muitas castas se formaram e, no início do século XX, havia cerca de 3.000 castas. Atualmente as barreiras das classes sociais já estão sendo ultrapassadas, possibilitando que indivíduos de uma casta realizem certas tarefas, normalmente executadas por membros de outra casta.

*Brâmane oficiando em uma cerimônia no templo*

## CULTOS E TEMPLOS HINDUS

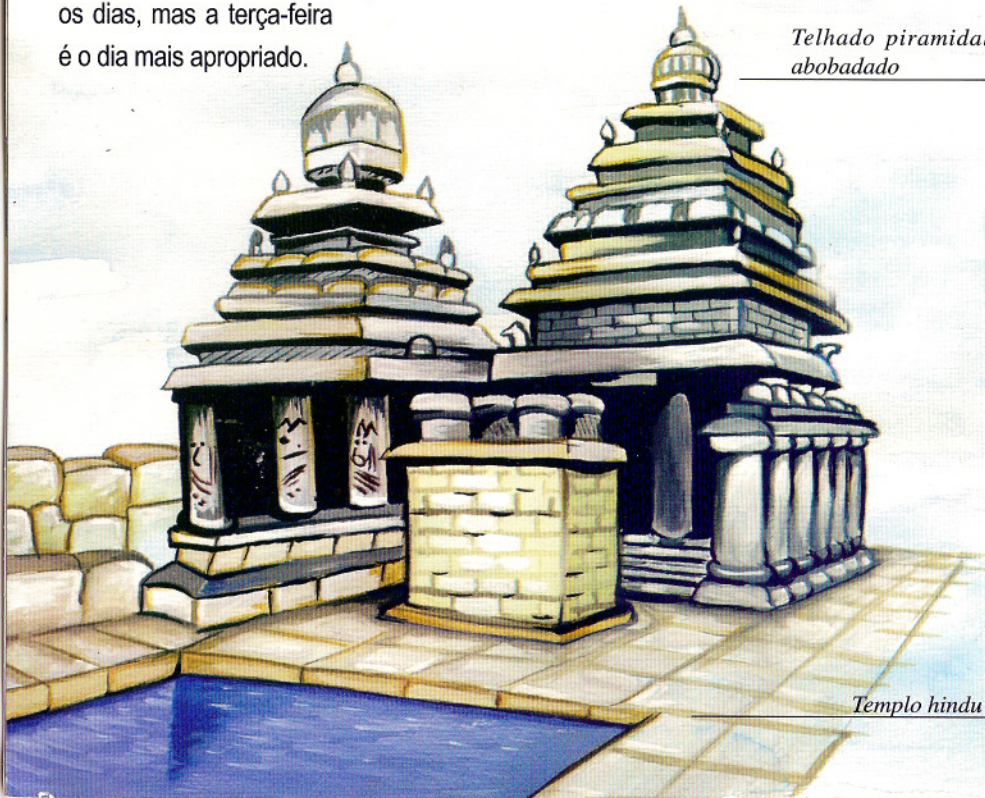
*Yantra*



O culto hindu é também chamado de **puja**, que significa veneração. Ele possuiu imagens (**murtis**) de um deus que é tratado com grande reverência e respeito; orações (**mantras**) e diagramas do universo (chamados **yantras**) são usados na meditação. Para muitos hindus, o culto pode ser realizado dentro de sua própria casa. Lá possuem um lugar especial (um santuário) onde colocam a escultura da divindade ou retratos do deus num pequeno altar, e assim veneram e dão oferendas à imagem sagrada. Os cultos no templo também são importantes, mas os hindus não são obrigados a freqüentá-los.

O culto pode ser individual ou com todos os familiares reunidos, sendo o chefe da família quem conduz a cerimônia, e a purificação é muito importante. Entre as oferendas (ou **prasadas**) mais comuns, temos: frutas, doces, arroz, flores e outros. Geralmente a queima de um incenso ou uma lamparina acesa faz parte do ritual. Pode-se ter culto todos os dias, mas a terça-feira é o dia mais apropriado.

*Telhado piramidal abobadado*



*Templo hindu*

Os templos hindus são bastante variados. Geralmente, no centro fica o santuário ou lugar sagrado, onde se encontra o deus ao qual o templo é dedicado. Muitos deles possuem cobertura que vai afinilando. Em todos os templos é muito importante a presença da água, pois a purificação é um ritual vital. Antes de começar o culto, os sacerdotes se banham em água corrente. Acredita-se que os rios eram a morada dos deuses, por isso a água tem grande importância dentro ou perto do templo para tornar o lugar agradável ao deus. Os sacerdotes são responsáveis por cuidar dos murtis de seu templo, conduzir as orações, cantar e servir de intermediários entre os devotos e o deus.

## ESTÁGIOS DA VIDA

As etapas mais importantes da vida do hindu são marcadas por rituais de passagem, chamados de **samskaras**.

### Nascimento

Assim que nasce uma criança hindu, realiza-se um ritual onde ela é lavada, e seus cabelos são raspados (significando a purificação), e a palavra "**om**" é escrita com mel em sua língua. Depois o bebê recebe seu nome em um ritual chamado **namkaran**.



*Samskara do nascimento*

## Juventude (ou Upanayana)

Quando o menino faz seu 8º aniversário, realiza-se um ritual de passagem que marca a sua maioridade e seu renascimento espiritual. Nesta cerimônia ele recebe o "fio sagrado", que significa "nasceu pela segunda vez"; este fio sagrado deverá ser usado pelo resto de sua vida. Em seguida, é designado um guru (mestre) com o qual o menino estudará os textos sagrados, tornando-se assim seu discípulo.

## Casamento

O casamento pode ser uma cerimônia com duração de até 12 dias. Esta cerimônia possui festas, danças e rituais religiosos. A cerimônia principal ocorre à noite, quando o casal anda em volta de um fogo sagrado e dá sete passos. Cada passo tem sua simbologia e refere-se a uma área da vida conjugal.



*Cerimônia de casamento Hindu*

## Morte

A maioria dos hindus tem por tradição cremar seus mortos em uma pira aberta. O corpo deve ser incinerado antes do pôr-do-sol do dia em que a pessoa falece. Quando a pessoa morre, seu crânio é partido para liberar o espírito. O fogo sagrado da pira é aceso pelo filho mais velho, que também faz as preces sânscritas rituais. Muitos hindus acreditam que morrer na cidade de Varanasi, situada às margens do rio Ganges, e ter as cinzas do seu corpo jogadas no rio é a melhor forma de morrer.



*Cortejo fúnebre*

## METAS DA VIDA

De acordo com o hinduísmo, existem quatro metas ou objetivos na vida humana. Estas metas são: **kama** (prazer), **artha** (prosperidade), **dharma** (dever moral) e **moskha** (iluminação). Estas metas nem sempre são alcançadas por todos, mas é aceitável chegar às duas primeiras.

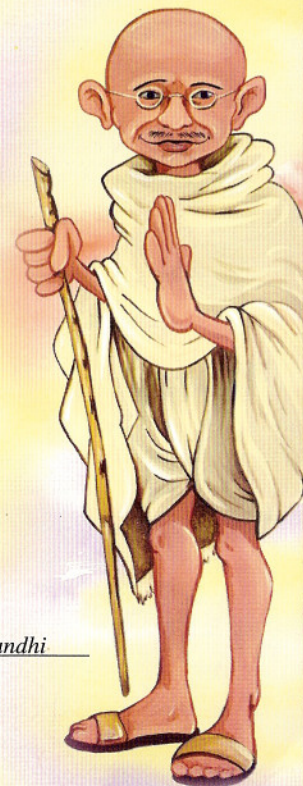
Uma das maneiras de se alcançar o moksha é tomando-se homens ou mulheres ascetas sagrados (isto é, **sadhus** ou **sannyasis**). Eles renunciam a tudo e vivem separados da sociedade, sem nenhuma posse e com poucas roupas; é através da esmola que obtêm seu alimento diário. Os sadhus também jejuam e praticam **ioga**. Alguns deles são devotos do deus **Shiva**, cobrem-se de cinzas e deixam os cabelos ficar totalmente emaranhados.

Já os **mestres, filósofos** ou **gurus** são guias espirituais que já passaram pelas outras metas anteriores e ajudam os hindus a alcançar o moskha através de seus ensinamentos. Todos eles, guias ou discípulos, têm que estar livres da decepção e do desejo.

Quando uma pessoa consegue alcançar o moksha, entra em comunhão com **Brahman** (Deus). Entre alguns mestres famosos destacam-se: **Shankara, Ramakrishna** e **Gandhi**, o grande líder político e espiritual, da Índia, que lutou contra a opressão e a discriminação, usando apenas métodos pacíficos contra o governo britânico.



*Sadhus (homens santos) em busca do moksha*



*Mohandas Gandhi*

## OS DEUSES E AS DEUSAS

O hinduísmo é uma religião que possui inúmeros deuses e deusas. Seus adeptos comparam sua fé a um rio com muitos afluentes. Entretanto, mesmo no meio de tanta diversidade em divindades, há a crença de que todos os deuses e deusas fazem parte de um ser universal e absoluto chamado **Brahman**.

Cerca de 2.000 anos atrás, uma trindade de deuses, conhecida como **Trimurti** e composta por **Brahma**, **Shiva** e **Vishnu**, destacou-se como a principal divindade do hinduísmo.

*TRIMURTI*  
( *Brahma, Shiva e Vishnu* )



**Brahma**, o Criador, é o equilíbrio; ele constrói o universo a cada ciclo do mundo e é cultuado de maneira independente. Ele possuiu oito mãos que seguram os Quatro Vedas, um cetro, uma colher, um colar de contas, uma taça de água sagrada e uma flor de lótus (simbolizando a criação).

## *Shiva*

**Shiva**, o Destruidor, aparece sob diversas formas distintas. Ele pode ser aterrorizante ou meigo; ativo ou ponderado; fértil ou casto. Sempre há dois elementos de caráter oposto.

**Vishnu**, o Protetor e Presevador; é ele que preserva o universo. Vishnu pode aparecer, através de uma de suas reencarnações, (ou **avatares**) para preservar, restaurar e proteger. Os avatares mais conhecidos de Vishnu são:

## *Vishnu*

**Matsya**, **Kurma**, **Varaha**, **Narasimha**, **Vamana**, **Parashurama**, **Rama**, **Buda**, **Kalki**, **Krishna**.

Vishnu cavalga pelos céus em sua águia sagrada Garuda. Garuda, simboliza o céu e o sol, e a cobra em suas garras representa a água.

*Águia Garuda com Vishnu*





Sarasvati

Cada deus possui uma característica masculina e uma feminina. Este aspecto feminino dos deuses chama-se **shakti**. A maioria das deusas hindus são de origem tribal e se baseiam na idéia antiga de uma deusa-mãe ou terra, que tem relação com a agricultura ou a fertilidade.

Desta forma, cada deus do Trimurti hindu possui uma forma feminina equivalente. Assim:

\* **Sarasvati** é a consorte ou esposa de **Brahma**;

\* **Durga, Kali e Parvati** são as consortes de **Shiva** e

\* **Lakshmi** é a esposa de **Vishnu**.



Lakshmi



Parvati



Kali



Durga

Existem inúmeros outros deuses e deusas no hinduísmo, cada qual com aspectos e características próprias. Suas origens são as mais variadas, e suas imagens estão espalhadas por diversos templos na Índia, bem como nas casas. Para os hindus é fácil reconhecer e entender cada deus ou deusa, pois eles ouvem as suas histórias desde a infância; muitos são imagens de animais e até mesmo de árvores. Temos: **Kartikheyya** (o deus-menino), **Surya** (o deus do sol), **Agni** (o deus do fogo), **Indra** (o deus da guerra), **Vayu** (o deus-vento), **Varuna** (guardião da ordem cósmica), **Naga** (a divindade-serpente) e tantos outros. Entre os que se destacam estão:

**Ganesh**: esse deus é o filho de Shiva com Parvati. Ele possui corpo de menino e cabeça de elefante. É conhecido por ser o deus que remove os obstáculos, sendo comum que as pessoas orem e venerem esse deus da sorte, pedindo que ele retire os empecilhos nos negócios, no casamento, nas provas, etc.

Ganesh



**Hanuman:** é conhecido como o deus-macaco. Ele possui bravura, força e foi o grande defensor de Rama. Em um poema (com 24.000 versos), conhecido como **Ramayana**, conta-se que Hanuman ajudou Rama a combater os demônios para resgatar sua esposa Sitá que fora raptada.



*Hanuman*



*Krishna*

**Krishna:** também é um deus bastante reverenciado. Ele é o oitavo avatar (ou reencarnação) de Vishnu. Esse deus tem aspecto jovem e sua pele é de cor azulada. Ele é um deus que traz alegrias e, com freqüência, é retratado como vaqueiro.

## SÍMBOLO DO HINDUÍSMO

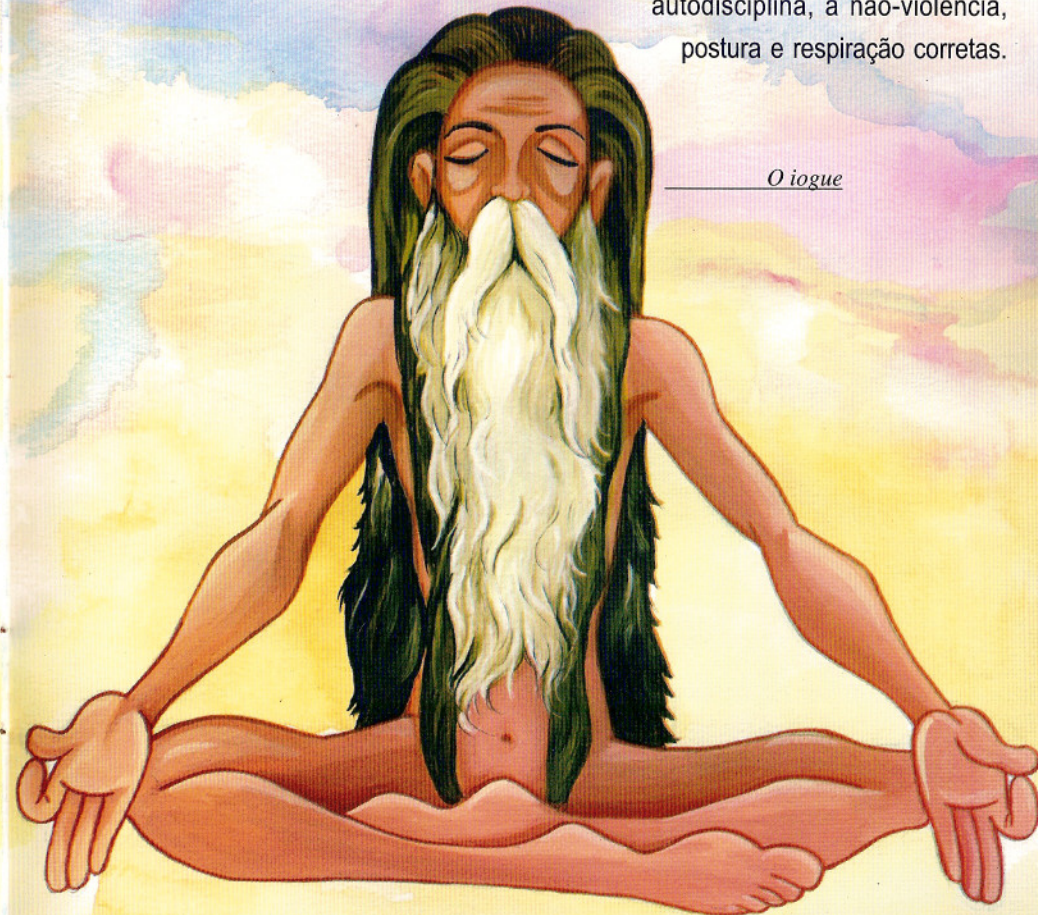
O símbolo fundamental do hinduísmo é o **OM** sagrado (ou **AUM**). Esse som é o mais sagrado e dá origem a diversos mantras e orações. Para os hindus, o "3" simboliza a trindade dos deuses da criação, da destruição e da preservação; o "0" é o silêncio para alcançar a Deus.



*Símbolo do Hinduísmo*

## IOGA

Para alcançar o moksha, os hindus praticam a **ioga**. A ioga é uma filosofia que envolve um conjunto de práticas mentais e físicas. O praticante de ioga é chamado de **iogue**. Essas práticas mentais e físicas utilizam muita meditação, concentração, autodisciplina, a não-violência, postura e respiração corretas.

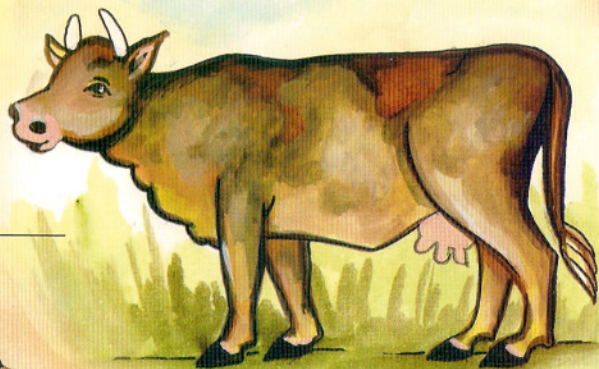


*O iogue*

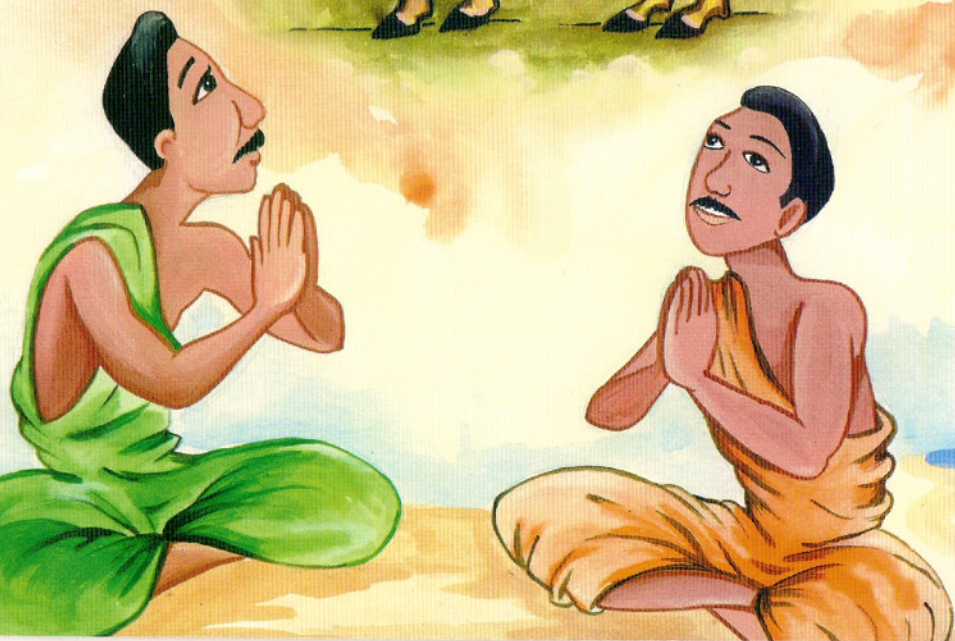


## VACA SAGRADA

Na Índia, a vaca é considerada um animal sagrado e é adorada em alguns festivais religiosos. A vaca está relacionada com um antigo culto à fertilidade do solo. Ela é um símbolo de vida e não se permite matá-la. Ao tocar a vaca ou alimentá-la, considera-se que a pessoa foi ritualmente limpa, é um ato de veneração. Aliás, os alimentos que são derivados da vaca, como o queijo, o leite e a manteiga, são utilizados em cerimônias de purificação. Os hindus respeitam muito a vida de todos os animais e, além da vaca, consideram sagrados outros animais: como o macaco, a cobra e o crocodilo.



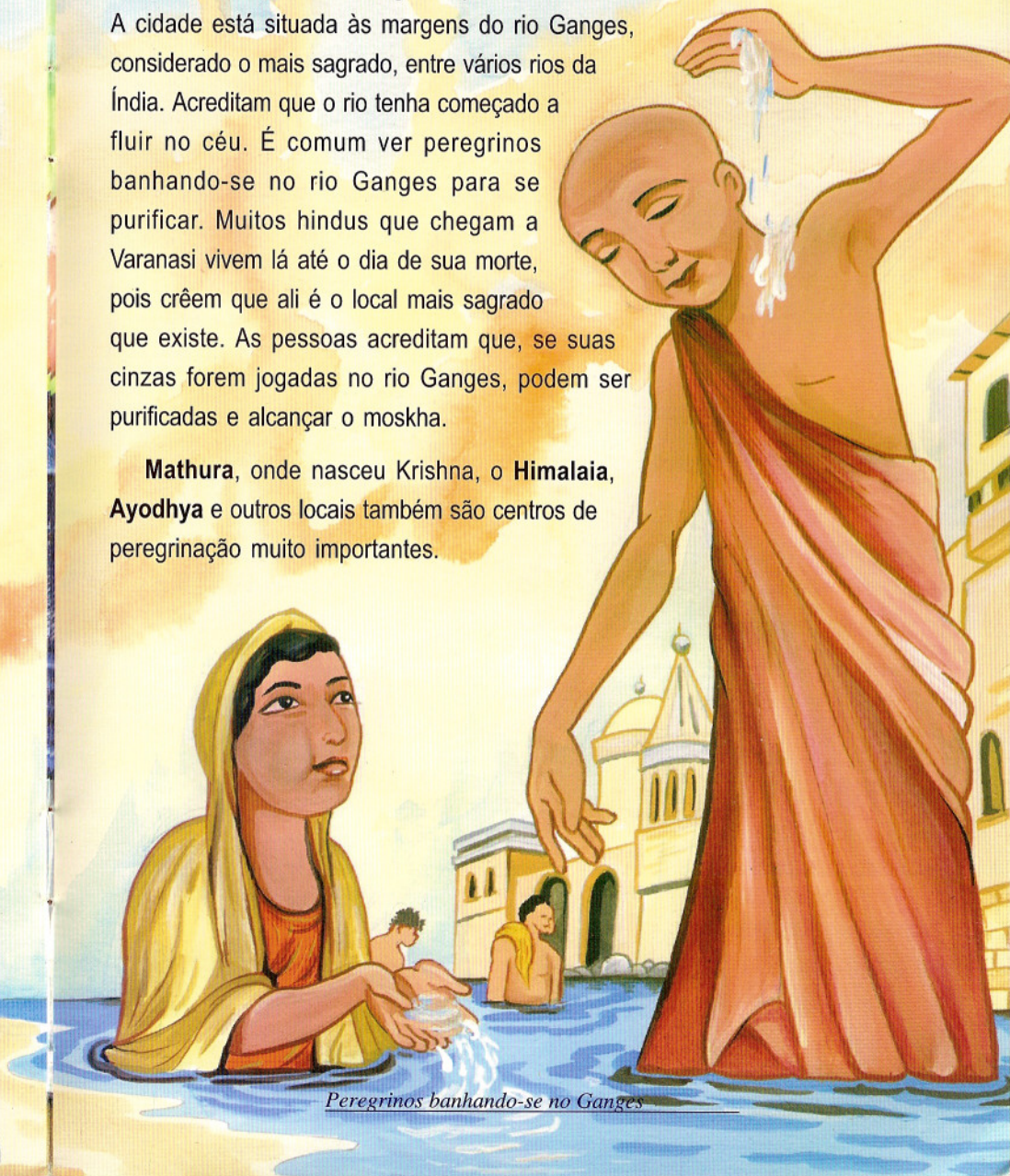
*Animal Sagrado*



## PEREGRINAÇÃO

Além da devoção nos cultos aos deuses, outro aspecto importante para os hindus é a peregrinação a locais sagrados. Os hindus consideram a cidade de **Varanasi** como o lugar mais importante e sagrado, pois é o lar de Shiva. A cidade está situada às margens do rio Ganges, considerado o mais sagrado, entre vários rios da Índia. Acreditam que o rio tenha começado a fluir no céu. É comum ver peregrinos banhando-se no rio Ganges para se purificar. Muitos hindus que chegam a Varanasi vivem lá até o dia de sua morte, pois crêem que ali é o local mais sagrado que existe. As pessoas acreditam que, se suas cinzas forem jogadas no rio Ganges, podem ser purificadas e alcançar o moksha.

**Mathura**, onde nasceu Krishna, o **Himalaia**, **Ayodhya** e outros locais também são centros de peregrinação muito importantes.



*Peregrinos banhando-se no Ganges*

## FESTIVIDADES

Entre as principais festividades do hinduísmo, destacam-se:

**Diwali:** festival das luzes; acontece no outono, quando se acendem lanternas ou velas para simbolizar a vitória do bem contra o mal.

**Holi:** é a celebração da chegada da primavera e do ano novo, e acontece em março. Durante este festival, as barreiras sociais são ignoradas. As crianças se divertem, jogando tinta vermelha umas nas outras.

*As crianças acendem velas para Diwali*

*Holi, os meninos esfregam tinta uns nos outros*

**Shivaratri:** é uma festa em homenagem a Shiva. Os devotos jejuam durante o dia e passam a noite em vigília nos templos de Shiva.

**Janamashtami:** é a celebração do nascimento de Krishna, em agosto.

**Dusserah:** acontece em setembro, e cultua a deusa guerreira Durga e a vida de Rama.

